

KULTURISTIKA

Rok **2015** byl pro Oddíl kulturistiky velmi významný. Připomněli jsme si jednak 50 roků od vzniku oddílu a současně jeho zakladatel Josef Krupa oslavil 80. narozeniny. Navíc na rok 2015 spadalo výročí povýšení Blanska na město a to vše si říkalo o nějakou významnou akci. V kulturistickém sportu je takovou akcí bezesporu Mistrovství ČR, jehož pořadatelství se nám v roce 2015 podařilo do Blanska získat. Díky silnému oddílovému organizačnímu týmu i díky podpoře Městského úřadu jsme se zhostili akce velmi dobře, o čemž svědčilo nemálo kladných reakcí samotných sportovců, ale i rozhodčích, diváků i novinářů. Třešničkou na dortu pro náš oddíl bylo republikové stříbro J. Hrubého v kategorii masters 50-59 let a samozřejmě také vystoupení 80-ti letého „superveterána“ J. Krupy, nejstaršího závodníka v ČR. Ve stínu této významné akce by však neměly zůstat další oddílové sportovní výsledky roku 2015, jako byly juniorské úspěchy Z. Veselého, A. Menšíkové a zejména V. Gottvaldové, která to dotáhla až do finále Mistrovství ČR juniorů v kategorii bikiny fitness. V sekci žen jen těsně unikly medailové pozice v bikiny fitness V. Kšicové na Mistrovstvích Moravy i ČR, v sekci mužů kromě již zmíněného J. Hrubého hájil oddílové barvy na dvou podzimních pohárových soutěžích T. Vondál.

V roce **2016** reprezentovali náš oddíl mezi juniory Š. Ševčík a R. Ertl. Oba si z Mistrovství Moravy a Slezska shodně odvezli bronz, první v klasické kulturistice, druhý v kategorii physique. Následně se v silné konkurenci neztratili ani na Mistrovství ČR juniorů, kde vybojovali páté a sedmé místo. V mužské sekci získal na úrovni Moravy K. Zeman v kategorii physique sedmé místo a dostalo se i na cenné medaile: R. Juráň získal bronz z Mistrovství ČR v kulturistice a zejména V. Pátek, který si po stříbru z Mistrovství Moravy a Slezska odvezl druhé stříbro i z Mistrovství ČR v kategorii physique. Silně obsadil oddíl v roce 2016 i sekci masters mužů: na Mistrovství ČR vybojoval J. Hrubý šesté místo v kategorii 50-59 let a Z. Šaman čtvrté místo v kategorii nad 65 let. Vynikajícího výsledku zde dosáhl L. Bednář, který si z Mr. ČR odvezl zlato v kategorii 50-59 let a rozšířil tak řadu předchozích oddílových mistrovských titulů.

Roky **2017** a **2018** znamenaly pro Oddíl kulturistiky významnou modernizaci posilovny. Bylo zakoupeno několik nových přístrojů, které umožňují zdokonalení tréninku, přičemž zařízení slouží jak kondičním cvičencům, tak závodníkům. Současně nešlo přehlédnout obecný trend, který se již nějakou dobu projevoval snad ve všech posilovnách a fitness zařízeních, a sice zvýšený zájem o silové disciplíny, jako je silový trojboj, strong man apod. Na jedné straně bylo třeba tento trend zohlednit při výběru nových strojů do posilovny a na straně druhé se tento trend v roce 2017 projevil mírným útlumem zájmu o sportovní kulturistiku, který se však rokem 2018 začal postupně navracet. V juniorských soutěžích zastupovali náš oddíl M. Kalášek v kategorii physique a A. Bílková v kategorii bodyfitness, která si z Moravy odvezla bronz a na juniorském Mistrovství ČR 2018 obsadila pěkné 6. místo. V kulturistice mužů se na Mistrovství Moravy a Slezska zapsal T. Vondál do výsledkové listiny devátým místem a následně doplnil sbírku na dvou pohárových soutěžích čtvrtým a sedmým místem v kategorii do 90kg. Skvělou formu prokázala v závěru roku 2018 V. Kšicová, která si ze série 4 pohárových soutěží odvezla krásnou sbírku dvou stříbrných a dvou bronzových medailí v kategorii bikiny fitness.

Od voleb na jaře 2018 funguje Výbor oddílu ve složení: předseda M. Šumbera, místopředseda J. Šebela, hospodář Z. Kakáč, členové výboru M. Kala a M. Šíbl. O trenérskou práci se dělí J. Krupa a M. Pokorný. Omlazený funkcionářský tým tak navazuje na mnohaletou práci zkušených předchůdců, kteří tvořili bohatou, dnes již 54-letou historii oddílu. A není bez zajímavosti, že mnozí zakládající členové oddílu stále v posilovně pravidelně trénují, což je dobrým důkazem, že kondiční posilování nezná věkových hranic.

Vypracovali: J. Krupa, M. Krupa
V Blansku, 12. 5. 2019



80-ti letý J. Krupa (druhý zleva) na Mistrovství ČR masters v Blansku 2015



J. Hrubý (uprostřed) na Mistrovství ČR masters v Blansku 2015



L. Bednář na Mistrovství ČR masters v Uherském Hradišti 2016

