

# Provozní řád posilovny oddílu kulturistiky a silového trojboje

## ASK Blansko

### 1. Vstup do posilovny a věkové podmínky

- Vstup do posilovny je povolen pouze členům oddílu nebo osobám s výslovným souhlasem výkonného výboru oddílu kulturistiky a silového trojboje ASK Blansko.
- Minimální věk pro samostatný vstup je 15 let a je podmíněn písemným, informovaným souhlasem zákonného zástupce.
- Osoby mladší 15 let mohou vstupovat pouze v doprovodu zákonného zástupce nebo pověřené dospělé osoby.
- Provozovatel si vyhrazuje právo požadovat doklad o věku nebo kopii souhlasu zákonného zástupce.
- Vstup bez přezutí nebo naboso je zakázán. Všichni návštěvníci jsou povinni se před vstupem přezout.
- Vstup je zakázán osobám, které nemají řádně uhrazen členský poplatek. Opakované porušení této povinnosti může vést k vyloučení z oddílu.
- Je zakázáno vpouštět do posilovny osoby bez platného členství nebo bez dokončené oddílové registrace.

### 2. Chování a bezpečnostní pravidla

- Každý uživatel je povinen chovat se ohleduplně k ostatním, dbát na čistotu a pořádek.
- Hlasité, vulgární nebo agresivní chování (slovní i fyzické) je nepřípustné.
- Při cvičení na strojích a benchpressových lavicích je povinné používat ručník.
- Je zakázáno odhazování jednoručních činek, kotoučů a olympijských os.
- Po skončení cvičení je nutné veškeré náčiní vrátit na určené místo.
- Cvičení pod vlivem alkoholu, omamných nebo psychotropních látek je zakázáno.
- Vybavení posilovny je třeba používat pouze k určenému účelu. Jakékoliv poškození nebo závady je nutné neprodleně nahlásit telefonicky nebo e-mailem na uvedené kontakty.

### 3. Odpovědnost a zdravotní stav

- Posilovna funguje bez stálého dozoru. Každý cvičí na vlastní odpovědnost.
- Před zahájením cvičení zvažte svůj zdravotní stav a v případě pochybností se poradte s lékařem.
- Provozovatel nenes odpovědnost za úrazy nebo újmu vzniklou v důsledku nesprávného používání zařízení či nedodržením tohoto provozního řádu.
- V případě úrazu kontaktujte zodpovědnou osobu nebo přímo záchrannou službu.
- Nouzové kontakty a lékárnička jsou umístěny u hlavního vstupu do posilovny


### 4. Provozní doba

- Posilovna je v provozu denně: pondělí–neděle, 6:00–22:00.

### 5. Kontaktní údaje

 Výkonný výbor oddílu: [info@busirna-ask.cz](mailto:info@busirna-ask.cz)

 Předseda oddílu – Martin Šumbera: +420 736 510 074

 Vedoucí provozu sportovní haly – Ing. Radim Grossmann: +420 777 754 302